

Программа ФУТБОЛ (базовый уровень) имеет физкультурно-спортивную направленность, интегрирует в себя различные способы двигательной активности, повышает интерес к олимпийским видам спорта, способствует профессиональной ориентации на современные и перспективные профессии в сфере физической культуры и спорта. Программа ФУТБОЛ (базовый уровень) является продолжением программы ФУТБОЛ (общекультурный уровень) и является совершенствованием технических и тактических навыков учащихся в футболе.

Адресат:

Программа реализуется для учащихся 10-14 лет,

- без требований к полу учащихся
- без специальной подготовки
- с отсутствием медицинских противопоказаний для занятий ФУТБОЛОМ

Актуальность: программа соответствует государственной политике в области дополнительного образования, социальному заказу общества и ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей (законных представителей) в сфере физической культуры и спорта посредством футбола.

Занятия физической культурой и спортом являются одним из важнейших факторов для развития гармоничной личности. Важным показателем качества образования является здоровье учащихся. Программа «Футбола» направлена в первую очередь на укрепление здоровья и увеличения функциональных возможностей организма (развитие силы, выносливости и быстроты) учащихся. По средствам футбола также развиваются волевые и лидерские качества, смелость, активность, целеустремленность, умение работать в коллективе. Также важной задачей является пропаганда здорового образа жизни, отвлечение детей от пристрастий к вредным привычкам.

Отличительные особенности

Программа обновлена в 2022 году в связи с распоряжением КО №1676-р от 25.08.2022 Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга.

Уровень освоения: программа имеет базовый уровень освоения

Объём и сроки освоения

Программа реализуется в объеме 144 часа, 2 года, в год по 72 часа

Цель: создание условий для формирования игровых навыков на занятиях футболом; развития и укрепление физического здоровья учащихся; совершенствовать психологическую устойчивость и личностные качества учащихся в игровых видах спорта.

Задачи:

Обучающие:

- продолжить освоение технические приемы и элементов футбола;
- продолжить освоение различных видов передвижения по площадке;
- совершенствовать различные виды передачи мяча;
- совершенствовать различные виды ударов по мячу.

Развивающие:

- продолжить развивать основные физические качества (ловкость, быстроту, гибкость, функции равновесия, прыгучесть, выносливость);
- совершенствование функциональных возможностей организма обучающихся;
- продолжить развивать психофизические характеристики: память, внимание, координацию движений;
- увеличение объёма их двигательной активности.

Воспитательные:

- воспитать потребность в занятиях футболом;
- совершенствовать положительные качества личности;
- повысить активность в соревновательной деятельности;
- воспитывать настойчивость, трудолюбие, инициативу.

Планируемые результаты

В результате изучения программы обучающимися должны быть достигнуты определённые результаты.

Личностные – отражают индивидуальные личностные качества обучающихся, которые они должны приобрести в процессе освоения программного материала. Это:

- соблюдают правила техники безопасности в спортивном зале при занятии футболом;
- совершенствуют функциональные возможности организма,
- повысят координацию, ловкость, двигательные качества;
- совершенствуют волевые качества, целеустремленность, самостоятельность, инициативу.

Метапредметные - характеризуют уровень сформированности универсальных учебных действий обучающихся, которые проявляются в познавательной и практической деятельности. Это:

- совершенствование умения самостоятельно определять цели своего обучения, ставить для себя новые задачи, акцентировать мотивы и развивать интересы своей познавательной деятельности в области вида спорта «футбол»;
- умение планировать, контролировать и самостоятельно оценивать уровень сложности заданий (упражнений) во время занятий футболом в соответствии с возможностями своего организма;
- умение работать с партнёром и в команде во время занятий футболом, соревновательной деятельности: находить компромиссы и общие решения, разрешать конфликты на основе согласования различных позиций;
- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение, умение вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности.

Предметные – характеризуют умение и опыт обучающихся, которые приобретаются и закрепляются в процессе освоения учебного предмета. Это:

- совершенствование знаний основных правил футбола;
- повышение знаний о причинах травматизма на занятиях физической культурой (на занятиях футболом в том числе) и правилах его предупреждения;
- совершенствование физиологических и психологических основ обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств средствами футбола;
- повышение кровообращения и энергообеспечения при мышечных нагрузках, возможности их развития и совершенствования средствами физической культуры (в том числе средствами футбола);

Организационно-педагогические условия

Условия набора: зачисление в объединение производится на добровольной основе, при наличии справки от врача. В группы 1 года обучения принимаются все желающие, прошедшие обучение по программе Футбол (общекультурный). Группы 2 года обучения комплектуются из учащихся освоивших программу 1 года обучения или имеющих необходимые знания, умения, навыки.

Формы занятий: занятия проводятся в групповой форме с элементами индивидуальной работы

Язык реализации

Образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

Форма обучения

Программа реализуется в очной форме обучения

Особенности реализации: модульный принцип представления содержания дополнительной общеразвивающей программы и построения учебных планов.

Особенности организации образовательного процесса

Для детей с особыми образовательными потребностями (одаренные, дети-инофоны, дети-мигранты и др.) программа может быть реализована через:

- разработку индивидуального образовательного маршрута;
- разработку индивидуальной программы развития.

Условия набора

Условия набора: зачисление в объединение производится на добровольной основе, при наличии справки от врача. В группы 1 года обучения принимаются все желающие, прошедшие обучение по программе Футбол (общекультурный). Группы 2 года обучения комплектуются из учащихся освоивших программу 1 года обучения или имеющих необходимые знания, умения, навыки. Учащиеся, пришедшие из других образовательных учреждений и желающие заниматься по этой программе, должны пройти квалификационное испытание.

Условия формирования групп

Группа формируется разновозрастная диапазон 10-14 лет. Девушки совместно с юношами

Количество обучающихся в группе

Количество обучающихся в группах по программе с учетом вида деятельности, санитарных норм и норм наполняемости: на 1-м году обучения - не менее 15 человек; на 2-м году обучения - не менее 12 человек. Максимальное количество обучающихся в группах - 15 человек.

Форма организации учебного процесса

Форма организации учебного процесса при реализации программы – учебное занятие.

Формы проведения занятий

Формами проведения учебных занятий по программе являются тренировки, игры, соревнования.

Формы организации деятельности учащихся на занятии

Программой предусмотрены следующие формы организации деятельности учащихся на занятии:

- фронтальная (показ, объяснение),
- групповая (товарищеские встречи, тренировки),
- в малых группах (взаимодействие.),
- индивидуальная (для работы с одаренными детьми, для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков и т.п.)

Материально-техническое оснащение

Материально-техническое оснащение включает в себя: Занятия проводятся в спортивном зале, на открытой спортивной площадке с использованием спортивного инвентаря.

- Футбольные мячи – 15шт.
- ворота – 2шт.
- спортивная форма – 15 комплектов
- фишки – 20 шт.
- конусы – 10 шт.
- манишки – 15 шт.