

Программа Настольный теннис имеет физкультурно-спортивную направленность, интегрирует в себя различные способы двигательной, способствует профессиональной ориентации на современные и перспективные профессии в сфере физической культуры и спорта.

Адресат:

Программа реализуется для учащихся 9-14 лет,

- без требований к полу учащихся
- без специальной подготовки
- с отсутствием медицинских противопоказаний

Актуальность:

Программа направлена на развитие мотивации детей к познанию, содействию личностному и профессиональному самоопределению обучающихся, их адаптации в современном динамическом обществе, приобщению подрастающего поколения к ценностям мировой спортивной культуры. Важной задачей является пропаганда здорового образа жизни, отвлечение детей от пристрастий к вредным привычкам.

Отличительные особенности

Программа обновлена в 2022 году в связи с распоряжением КО №1676-р от 25.08.2022

Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга.

В программе применяются нестандартные приемы и методы работы с детьми: тематические занятия, занятия с использованием подручных средств, для лучшей наглядности, занятиями, проводимыми совместно с родителями.

Уровень освоения: программа имеет общекультурный уровень освоения.

Объем и сроки реализации программы.

Программа реализуется в объеме 36 часов, 1 год

Цель: создание условий для развития и укрепления физического здоровья учащихся; сформировать психологическую устойчивость и развить положительные личностные качества учащихся средствами настольного тенниса.

Задачи:

Обучающие:

- освоить технику игры в настольный теннис;
- познакомить с практическим и теоретическим материалом в области настольного тенниса;
- научит коллективной работе и работе в паре

Развивающие:

- расширение знаний в области спорта
- развить координацию движений
- совершенствования физических потребностей.

Воспитательные:

- воспитать чувство соревнования
- выявление и развитие у учащихся природных способностей
- содействия гармоничному развитию личности ребенка

Планируемые результаты:

Личностные результаты: - отражают индивидуальные личностные качества обучающихся, которые они должны приобрести в процессе освоения программного материала. Это:

- соблюдают правила техники безопасности в спортивном зале при занятии настольным теннисом;
- повысят свое физическое состояние, разовьют координацию, ловкость, двигательные качества;
- разовьют волевые качества, целеустремленность, самостоятельность, инициативу.

Метапредметные результаты:

- овладевать способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности;
- выполнять задания педагога по плану; обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и их исправление;

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения; технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и соревновательной практике;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

Предметные результаты - характеризуют умение и опыт обучающихся, которые приобретаются и закрепляются в процессе освоения учебного предмета.

- узнают правила игры в настольный теннис;
- научатся владеть элементами игры в настольный теннис;
- узнают тактические приемы взаимодействия в защите и в нападении.

Организационно-педагогические условия

Условия набора: зачисление в объединение производится на добровольной основе, при наличии справки от врача. В группу принимаются все желающие.

Язык реализации

Образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

Форма обучения

Программа реализуется в очной форме обучения

Особенности реализации: модульный принцип представления содержания дополнительной общеразвивающей программы и построения учебных планов.

Особенности организации образовательного процесса

Для детей с особыми образовательными потребностями (одаренные, дети-инофоны, дети-мигранты и др.) программа может быть реализована через:

- разработку индивидуального образовательного маршрута;
- разработку индивидуальной программы развития.

Условия набора

Условия набора: зачисление в объединение производится на добровольной основе, при наличии справки от врача. В группу принимаются все желающие.

Условия формирования групп

Группа формируется разновозрастная диапазон 11-14 лет. Девушки совместно с юношами.

Количество обучающихся в группе

Количество обучающихся в группах по программе с учетом вида деятельности, санитарных норм и норм наполняемости 10-12 человек (имеется 2 теннисных стола)

Форма организации учебного процесса

Форма организации учебного процесса при реализации программы – учебное занятие.

Формы проведения занятий

Формами проведения учебных занятий по программе являются тренировки, соревнования.

Формы организации деятельности учащихся на занятии

Программой предусмотрены следующие формы организации деятельности учащихся на занятии:

- фронтальная (показ, объяснение),
- групповая (товарищеские встречи, тренировки),
- в малых группах (взаимодействие),
- индивидуальная (для работы с одаренными детьми, для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков и т.п.)

Материально-техническое оснащение

Материально-техническое оснащение включает в себя:

Занятия проводятся в спортивном зале, на открытой спортивной площадке с использованием спортивного инвентаря.

- Стол теннисный – 2шт.
- ракетки – 10 шт.
- теннисные мячи – 20 шт