

Программа Фехтование имеет физкультурно-спортивную направленность, интегрирует в себя различные способы двигательной активности и обладает зрелищной составляющей, повышает интерес к олимпийским видам спорта, способствует профессиональной ориентации на современные и перспективные профессии в сфере физической культуры и спорта.

Адресат

Программа реализуется для учащихся 7-12 лет,

- без требований к полу учащихся
- без специальной подготовки
- с отсутствием медицинских противопоказаний для занятий фехтованием

Актуальность: программа соответствует государственной политике в области дополнительного образования, социальному заказу общества и ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей (законных представителей) в сфере физической культуры и спорта.

В настоящее время фехтование является одним из ведущих индивидуальных и командных видов спорта в России. Этот вид спорта является олимпийским, за последние 8 лет наши олимпийцы завоевали множество наград различного достоинства. Необходимо развивать данное направление на базах школ, спортивных клубов, поддерживая таким образом спорт высоких достижений. В нашей школе есть база для развития данного вида спорта, а так же, мы получаем поддержку федерации фехтования Санкт-Петербурга.

Отличительные особенности

Программа обновлена в 2022 году в связи с распоряжением КО №1676-р от 25.08.2022 Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга.

Занятия фехтованием способствуют не только физическому развитию личности. Но и приобщению к глубокому изучению истории многих стран. Воспитанники познают сложный, красивый. Элегантный вид спорта. В процессе обучения закладываются первоначальные навыки владения французским и итальянским языками (судейство и терминология). Большой объем разнообразной спортивно - тренировочной работы воспитывает выносливость, смелость. Силу, реакцию и самостоятельность обучаемых. Закладывается стабильность психологической устойчивости, что очень важно для дальнейшего развития личности.

Уровень освоения: программа имеет базовый уровень освоения.

Объем и сроки освоения программы:

Программа реализуется в объеме 648 часа, 3 года, в год по 216 часов

Цель: создание условий для формирования физического и психологического развития личности детей и подростков средствами фехтования.

Задачи:

Обучающие:

- освоить начальный уровень технико - тактических навыков фехтования: простые атаки, контратаки, умение работать в паре;
- освоить начальный уровень технико - тактических навыков фехтования: сложные атаки, контр защиты;
- продолжить обучение учащихся владением оружия фехтования – рапира.

Развивающие:

- развитие всесторонней физической подготовки;
- развития реакции, развитие выносливости, смелости;
- развитие логики мышления.

Воспитательные:

- воспитать психологическую выносливость;
- воспитать целеустремленность;
- воспитать силу воли, стремление к победе.

Планируемые результаты:

Личностные результаты – отражают индивидуальные личностные качества учащихся, которые они должны приобрести в процессе освоения программного материала. Это:

- навыки формирования собственной культуры здорового образа жизни и понимание необходимости личного участия в формировании собственного здоровья;
- овладение навыками сотрудничества с взрослыми людьми и сверстниками, уважительное отношение к иному мнению;
- дисциплинированность, внимательность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

Метапредметные результаты - характеризуют уровень сформированности универсальных учебных действий обучающихся, которые проявляются в познавательной и практической деятельности. Это:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить для себя новые задачи, акцентировать мотивы и развивать интересы своей познавательной деятельности в области фехтования;
- умение планировать, контролировать и объективно оценивать свои физические, учебные и практические действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- умение работать с партнёром, в соревновательной деятельности;

Предметные результаты – характеризуют умение и опыт обучающихся, которые приобретаются и закрепляются в процессе освоения учебного предмета. Это:

- о терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействия на организм, знание основных правил владения оружием по фехтованию;

- о причинах травматизма на занятиях физической культурой (на занятиях по фехтованию в том числе) и правилах его предупреждения.
- физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств, современные формы построения занятий и систем занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью;

Организационно-педагогические условия

Условия набора: зачисление в объединение производится на добровольной основе, при наличии справки от врача. В группы 1 года обучения принимаются все желающие. Группы 2 и 3 года обучения комплектуются из учащихся освоивших программу 1 и 2 года обучения или имеющих необходимые знания, умения, навыки.

В процессе обучения формируются спортсмены для участия в соревнованиях.

Формы занятий: занятия проводятся в групповой форме с элементами индивидуальной работы.

Язык реализации

Образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

Форма обучения

Программа реализуется в очной форме обучения

Особенности реализации: модульный принцип представления содержания дополнительной общеразвивающей программы и построения учебных планов.

Особенности организации образовательного процесса

Для детей с особыми образовательными потребностями (одаренные, дети-инофоны, дети-мигранты и др.) программа может быть реализована через:

- разработку индивидуального образовательного маршрута;
- разработку индивидуальной программы развития.

Фехтование – это вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном рубящем и колющем оружии. Основная цель – нанести как можно больше дозволенных уколов (ударов) противнику, защищаясь при этом от его атак. Дозволенные уколы наносятся исключительно в поражаемую поверхность, которая различна в зависимости от выбранного оружия. Фехтовальный бой — условный поединок на холодном спортивном оружии, регламентированный официальными правилами соревнований, которые позволяют определить победителя в схватке на основе установленных тактических приоритетов и времени опережения.

Условия набора

В группы 1 года обучения принимаются все желающие. Группы 2 и 3 года обучения комплектуются из учащихся освоивших программу 1 и 2 года обучения или имеющих необходимые знания, умения, навыки. Учащиеся, пришедшие из других образовательных учреждений и желающие заниматься по этой программе, должны пройти квалификационное испытание или предоставить документ о прохождении, на основе которого педагог принимает решение о зачислении.

Условия формирования групп

Группы формируются разновозрастные по возрастным диапазонам (7-12 лет)

В течение учебного года при наличии вакантных мест допускается зачисление учащихся на 1-й и последующие года обучения по результатам собеседования или при наличии подтверждающего документа о квалификационном испытании.

Количество обучающихся в группе

Количество обучающихся в группах по программе с учетом вида деятельности, санитарных норм и норм наполняемости: на 1-м году обучения - не менее 10 человек; на 2-м году обучения - не менее 8-10 человек; на 3-м и последующих годах обучения - не менее 10 человек. Размеры малого спортивного зала не позволяют проводить занятия детей с оружием более 10 человек.

Форма организации учебного процесса

Форма организации учебного процесса при реализации программы – учебное занятие.

Формы организации занятий

Занятия по программе проводятся преимущественно всем составом группы, при необходимости (при подготовке к соревнованиям) могут проводиться по малым группам, индивидуально.

Формы проведения занятий

Формами проведения учебных занятий по программе являются тренировки, соревнования, боевые практики.

Формы организации деятельности учащихся на занятии

Программой предусмотрены следующие формы организации деятельности учащихся на занятии:

фронтальная (показ, объяснение),

групповая (соревнования, боевые практики, тренировки),

в малых группах (работа над техникой - тактическими навыками и т.п.),

индивидуальная (для работы с одаренными детьми, для коррекции

пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков и т.п.).

Материально-техническое обеспечение:

- малый спортивный зал с раздевалками;
- дорожки фехтовальные 2 шт,
- мишени 6 штук,
- оружие (рапиры 12 штук),
- электроаппараты,
- подводящие катушки,
- электрошнуры,
- электрические рапиры,
- спортивная форма 350Н,
- мячи, скакалки, барьеры, конусы, утяжелители, резина, скамейки гимнастические.