

Программа Танцевальная ритмика имеет художественную направленность.

Ритмика – это танцевальные упражнения под музыку, которые учат чувствовать ритм и гармонично развивают тело.

В процессе учебных занятий у учащихся происходит снижение работоспособности, ухудшается внимание, память, в результате длительного поддержания статистической позы нарушается осанка, увеличивается тенденция к наклону головы.

На занятиях ритмикой увеличивается объем двигательной активности, который оказывает значительное влияние на повышение умственной активности, развитие физических качеств, функциональное состояние сердечно-сосудистой и нервной системы. Движение в ритме и темпе, заданной музыкой, способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем, что при регулярных занятиях ведет к общему оздоровлению организма.

Адресат программы

Программа предназначена для учащихся в возрасте 7-8 лет.

- без требований к полу учащихся;
- без специальной подготовки;
- с отсутствием медицинских противопоказаний для занятий.

Отличительные особенности

Программа обновлена в 2022 году в связи с распоряжением КО №1676-р от 25.08.2022 Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга.

Данная программа основана на синтезе различных видов искусств и различных форм музыкальной деятельности: пение, движение, музыкальная и словесная импровизация, ритмопластика, игровая деятельность.

Уровень освоения: программа предполагает общекультурный уровень освоения.

Объем и сроки освоения программы:

Программа реализуется в объеме 72 часа, 1 год, в год по 72 часа

Цель: создание условий для формирования личности учащегося, способного к творческому самовыражению через овладение ритмикой и пластикой.

Задачи:

Обучающие:

- научить ребенка передавать характер музыки, раскрывать ее образное содержание через пластику движений под музыку;
- сформировать комплекс навыков, необходимых для нормальной жизнедеятельности (быстрота реакции, внимание, подвижность, речь);
- Приобщение к активному образу жизни

Развивающие:

- развить танцевальные навыки и умения;
- музыкальный слух и ритм через систему упражнений;
- способствовать гармоничному развитию, достижению духовного и физического совершенства.

Воспитательные:

- воспитывать опыт эмоционального эстетического переживания, через настроение танца;
- учить ценить неповторимость окружающего мира, через красоту и пластику движений;
- прививать художественно-эстетический вкус.

Планируемые результаты:

Личностные:

- соблюдать правила техники безопасности при работе в танцевальном зале;
- развивать образное музыкальное выражение через движение;
- анализировать и оценивать свою работу и работу других обучающихся;
- проявлять самостоятельность и активную деятельность в творческом процессе.

Метапредметные:

- возрастет интерес к хореографии;
- появится самостоятельность в импровизационных задачах;
- научатся анализировать свой результат и своих товарищей;
- научатся работать в коллективе.

Предметные:

- научиться красиво и правильно двигаться;
- развить музыкальные способности;
- знание основных терминов и понятий;
- приобрести комплекс навыков, необходимых для жизнедеятельности.

Организационно-педагогические условия

Условия набора: зачисление в объединение производится на добровольной основе, при наличии справки от врача. В группы 1 года обучения принимаются все желающие. Количество учащихся 1 года обучения – до 15 учащихся.

Формы занятий: занятия проводятся в групповой форме с элементами индивидуальной работы.

Язык реализации

Образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

Форма обучения

Программа реализуется в очной форме обучения

Особенности реализации:

Модульный принцип представления содержания дополнительной общеразвивающей программы и построения учебных планов. При необходимости программа может быть реализована с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также в сетевой форме.

Особенности организации образовательного процесса

Для детей с особыми образовательными потребностями (одаренные, дети-инофоны, дети-мигранты и др.) программа может быть реализована через:

- разработку индивидуального образовательного маршрута;
- разработку индивидуальной программы развития.

Условия набора

В группы 1 года обучения принимаются все желающие в возрасте 7-8 лет. Специальной подготовки не требуется.

Условия формирования групп

Группы формируются из учеников 1-х классов, 7-8 лет.

Количество обучающихся в группе

Количество обучающихся в группах по программе с учетом вида деятельности, санитарных норм и норм наполняемости. Максимальное количество обучающихся в группах - 15 человек.

Форма организации учебного процесса

Форма организации учебного процесса при реализации программы – учебное занятие.

Формы организации занятий

Занятия по программе проводятся преимущественно всем составом группы, при необходимости (при подготовке выступления) могут проводиться по малым группам, индивидуально.

Формы проведения занятий

Формами проведения учебных занятий по программе являются тренировки, показательные выступления, участие в конкурсах и фестивалях.

Формы организации деятельности учащихся на занятии

Программой предусмотрены следующие формы организации деятельности учащихся на занятии:

- фронтальная (показ, объяснение),
- групповая (выступления, тренировки),
- в малых группах (работа над номером и т.п.),

- индивидуальная (для работы с одаренными детьми, солистами, для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков и т.п.).

Материально-техническое оснащение

Материально-техническое оснащение программы включает в себя:

- спортивный или танцевальный зал школы с раздевалкой для детей;
- оборудованный звуковым проигрывателем;
- подборкой музыки по каждой теме курса;
- ноутбуком для просмотра видеоматериалов;
- гимнастические коврики, гимнастические резинки для растяжки;
- единая спортивная форма для учащихся.